



VšĮ Lietuvos plaukimo federacijos informacijos ir paslaugų biuras pakvietė Ukmergės „Šilo“ progimnaziją dalyvauti projekto „Neformaliojo vaikų švietimo paslaugų plėtra“ kūno kultūros ir fizinio aktyvumo ugdymo edukaciniuose užsiėmimuose. Tai pirmas toks iš minėto biuro gautas pasiūlymas Ukmergės rajone. Pateikus paraišką, progimnazijos moksleiviai turi galimybę laisvalaikiu būti fiziškai aktyvūs baseine.

Dabar „Šilo“ 6–8 klasių mokiniams vakarais skirta 10 užsiėmimų. Juose paaugliai atkreips dėmesį į būtinybę saugiai elgtis vandenyje, stengsis išsiugdyti gyvybiškai svarbius ir reikalingus plaukimo įgūdžius. Jie yra skatinami ugdytis atsakomybę už save ir aplinkinius, laikytis saugaus elgesio taisyklių. Užsiėmimų metu bendraujama olimpinių sporto vertybių bei kilnaus elgesio puoselėjimo temomis.

Dalyvavimas projekte leido bendraamžiams sportuoti kitokioje terpėje, mėgautis judėjimo vandenyje galimybėmis, kaitintis pirtyse, o po treniruočių – atsipalaiduoti šiltuose baseinėliuose. Užsiėmimus veda ir paaugliams su vandeniu susidraugauti padeda plaukimo trenerė Evelina Navašinskaitė.

Ukmergės „Šilo“ progimnazijos direktoriaus pavaduotoja ugdymui Rita Gelūnienė